



Согласовано
Председатель ППО
МБДОУ с. Ленинское

Н.С.Елисева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ с. Ленинское

Н.В.Шевченко



**Корпоративная
программа укрепления
здоровья
сотрудников МБДОУ с. Ленинское
на 2024-2027 гг.**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<p>Наименование программы</p>	<p>Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников МБДОУ с. Ленинское.</p>
<p>Разработчик программы</p>	<p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Алёнка" с. Ленинское" Ленинского района Республики Крым</p>
<p>Нормативно правовая база</p>	<p>Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"; Паспорт национального проекта "Демография", утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16; Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года"; Положение о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p>
<p>Обоснование разработки программы</p>	<p>Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников МБДОУ с. Ленинское (далее ДОУ) разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p>
	<p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30 % минимизировать потери от болезней сотрудников.</p>

	<p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30 % минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20 %, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10 %.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	<p>Формирование у сотрудников Д ОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.</p> <p>Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников Д ОУ.</p> <p>Создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива к здоровому образу жизни.</p>
Задачи программы	<p>Создание социально-психологических условий в Д ОУ, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии.</p> <p>Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников Д ОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года.</p> <p>Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников Д ОУ.</p> <p>Формирование валеологической грамотности педагогов и сотрудников Д ОУ.</p> <p>Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий, комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников Д ОУ.</p> <p>Организация оздоровительной работы .</p>
Численность	Сотрудники учреждения (16 чел.)

<p>Описание программы</p>	<p>Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. Проведение дней здоровья в ДОУ. Тренинги по навыкам ЗОЖ. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности сотрудников. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. Проведение специальной оценки условий труда. Участие в массовых спортивных мероприятиях ДОУ и района.</p>
<p>Сроки реализации программы</p>	<p>2024-2027 гг.</p>
<p>Источники финансирования</p>	<p>Бюджетные средства</p>

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Положительная динамика численности сотрудников, занимающихся физкультурой и спортом.</p> <p>Успешность выступлений сотрудников ДОУ в спортивных мероприятиях, конкурсах ДОУ и района.</p> <p>Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ДОУ.</p> <p>Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.</p> <p>Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОУ.</p> <p>Повышение конкурентоспособности и авторитета ДОУ в социуме.</p>
-----------------------------	---

Пояснительная записка

Проблемы сохранения здоровья педагогов и других работников Д ОУ, привитие навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на сохранение здоровья физического, психического и духовного. Следует сформировать у работников потребность к ведению здорового образа жизни.

Широко известно, что профессия педагога требует особого напряжения эмоциональных и физических сил. Постоянная концентрация внимания, нервное напряжение, необходимость говорить в течение нескольких часов ежедневно превратило хронические заболевания горла и гортани и астено-невротические расстройства практически в профессиональные заболевания педагогов.

Охрана здоровья педагогов является важным фактором укрепления здоровья воспитанников. Педагог обязан ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для детей, вести здоровый образ жизни.

Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья педагогов, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены **принципы**:

Актуальности. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников Д ОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями.

Доступности. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска.

Положительного ориентирования. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения.

Системности. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы.

Сознательности и активности. Направлен на повышение активности сотрудников в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

Цели программы

Формирование у сотрудников ДОУ понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ДОУ.

Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению коллектива детского сада к здоровому образу жизни.

Задачи программы

Создание социально-психологических условий в ДОУ, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии.

Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников ДОУ и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года.

Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников ДОУ.

Формирование валеологической грамотности педагогов и сотрудников ДОУ.

Внедрение здоровьесберегающих образовательных технологий, комплекса мер по поддержанию здоровья сотрудников ДОУ.

Организация оздоровительной работы.

Участники программы

Администрация ДОУ

Педагоги ДОУ

Прочие сотрудники

Социальные партнеры

Функции администрации при реализации программы

Общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль.

Организация просвещения в вопросах валеологии на семинарах, педсоветах, совещаниях.

Разработка системы досуговых мероприятий по укреплению физического здоровья сотрудников и ее контроль.

Организация работы психологической службы в ДООУ.

Сроки и этапы реализации программы

1 этап – 2024 г. - этап проектирования программы:

Анализ уровня заболеваемости, уровня сформированности динамики формирования отношения к вредным привычкам.

Изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение.

Создание инициативной группы педагогов для системной организации или работы по формированию ЗОЖ и разработке программы.

Составление плана работы профилактических и спортивных мероприятий.

2 этап - 2024 - 2026 гг.- апробационный этап реализация программы:

Внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ.

Систематическая работа по пропаганде ЗОЖ.

Выполнение оздоровительных мероприятий.

3 этап -2027 г. - подведение итогов программы:

Сбор и анализ результатов выполнения программы.

Коррекция деятельности.

Контроль реализации программы

Реализация корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников ДООУ на рабочем месте направлена на формирование культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

Контроль за организацией учебного процесса.

Мониторинг состояния здоровья сотрудников ДООУ и психологического климата в коллективе.

Контроль за медицинским обслуживанием сотрудников ДООУ.

Контроль за выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

Ожидаемые результаты программы

Положительная динамика численности сотрудников, занимающихся физкультурой и спортом.

Успешность выступлений сотрудников ДООУ в спортивных мероприятиях, конкурсах района.

Отсутствие отрицательной динамики состояния физического, психического и духовно-нравственного здоровья сотрудников ДОУ.

Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.

Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДОУ.

Повышение авторитета и конкурентоспособности ДОУ в социуме.

Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении как здоровья воспитанников, так и своего здоровья.

**План корпоративной программы укрепления здоровья
сотрудников МБДОУ с. Ленинское**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия, ответственные
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников.	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика.	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников.	1 раз в год Постоянно
2	Смотр групповых помещений, их соответствие гигиеническим требованиям; проветривание; освещение; уборка.	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни.	Соблюдение норм СанПин	Администрация, Педагоги (ежедневно)
3.	Культурный досуг сотрудников.	Цель: налаживания отношений между сотрудниками.	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, 8 Марта и другие).	Согласно датам праздника

<p>4.</p>	<p>Проведение акций и конкурсов среди сотрудников: «Мы за здоровый образ жизни», «Пешком до работы», «10000 шагов? Легко!», «Спортивная семья», «Марафон долголетия»; «День здоровья»; конкурс «Если хочешь, значит сможешь!»; «Неделя физической активности».</p>	<p>Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников.</p>	<p>Организация и проведение различных акций, улучшающих эмоциональное состояние сотрудников.</p>	<p>Администрация</p>
-----------	---	--	--	----------------------

5.	Информационно - мотивационное просвещение.	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни.	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях.	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры.	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и в других мероприятиях.	По мере поступления информации.
7.	Организация производственной гимнастики.	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах.	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала.	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма.	Проведение инструктажа с персоналом.	1 раз в квартал